



GESUNDES
ST. MARTIN-KARLSBACH



Generationen Gesundheitstag

Für die ganze Familie

So, 1. Oktober 2023
9 - 15 Uhr
Volksschule St. Martin-Karlsbach



Informationsstände

Gesundheitsstraße

Vorträge & Mitmachworkshops

Gesundes Essen und Trinken

Feuerwehrjugend

Kinderpolizei & Rettungshunde





Bewegung



Ernährung



Mentale
Gesundheit

Unser Angebot

Infostände & Aussteller

Young Living Öle	Claudia Honeder
Ringana Kosmetik Vitalstoffe	Sandra Ritzmaier
Pro Win - chemiefreier Haushalt	Johanna Heiß
Energetix - Magnetschmuck	Carmen Schober
Cranio Sacrale Körperarbeit	Katrin Pils
Tut gut	Tut gut - Gesundheitsvorsorge
Orthopädie & Schuhe Walter	Schuhhaus Walter Blindenmarkt
Pflegebett	Das Pflegebett - Neumarkt
Wirbelsäulen- und Beckenanalyse	Markus Kugler

Vorträge & Vorführungen

09:30 Uhr	Cranio Sacrale Körperarbeit	Katrin Pils
10:05 Uhr	Schlafplatzanalyse, Wirbelsäulen- u. Beckenausgleich	Markus Kugler
10:55 Uhr	Ringana - Frische Kosmetik und Vitalstoffe	Sandra Ritzmaier
11:00 Uhr	Klettervorführung	Sportunion St. Martin
13:25 Uhr	Ringana - Frische Kosmetik und Vitalstoffe	Sandra Ritzmaier
Ganztägig	Ernährungsexperiment	Tut gut

Mitmach - Workshops

09:45 Uhr	Circle Mobility	Lisa Schulz
10:45 Uhr	Circle Mobility	Lisa Schulz
11:25 Uhr	Entspannung und Achtsamkeit	Katharina Etlinger
12:35 Uhr	NADA Ohrakupunktur	Carmen Schober
12:45 Uhr	Circle Mobility	Lisa Schulz
13:30 Uhr	Entspannung und Achtsamkeit	Katharina Etlinger
14:00 Uhr	Herz-Kreislauf - Workshop	Gerlinde Redl
14:30 Uhr	Wirbelsäulen - Workshop	Gerlinde Redl
Ganztägig	Bewegungsstationen	Sportunion St. Martin
Ganztägig	Tut gut - Geräte	Tut gut
Ganztägig	Stockschießen	ESV - St. Martin

Gesundheitsstraße

Info über aktuelles Angebot	Caritas
Laiendefibrillator - keine Scheu vor dem Lebensretter	Rotes Kreuz
Seh - und Hörtest	Hartlauer Gesundheitsbus

Kinderbetreuung
Kinderschminken